

Tapanilan Erä Karate Ry SALIN ETIKETTI



Tapanilan Erä branch etiketti

Noudattamalla näitä ohjeita harjoittelija toimii kunnioittavasti ja kohteliaasti japanilaisessa kamppailulajissa.

Vuonna 2015 saatu JKF Wadokai jäsenyys edellyttää, että seuramme noudattaa toiminnassaan ja opetuksessaan Budo Charterin ohjesääntöä (<https://www.nipponbudokan.or.jp/english/budochater>) sekä Japan Karate Federation Wadokai organisaation sääntöjä (https://www.karatedo.co.jp/wado/w_eng/e_index.htm).

Näiden lisäksi meillä on sali- ja branchkohtaisia sääntöjä ja suosituksia, joita noudattamalla jäsenistömme oppii ymmärtämään budoa paremmin. Olemalla jäsenemme, sitoudut myös arvoihimme:

- Tasapuolisuus
- Yksilöllisyys ja yhteisöllisyys
- Tasa-arvo
- Vastuullisuus
- Toisen kunnioitus
- Intohimo
- Sosiaalisuus ja kannustavuus

Yllä mainittujen ohjeiden ja sääntöjen lisäksi noudatamme Suomen Karateliiton sääntöjä ja oman seuran luomaa kiusaamisen ja häirinnän ennaltaehkäisyprotokollaa ja salin turvallisuussääntöjä.

Noudatamme japanilaiseen kulttuuriin liittyviä kohteliaisuustapoja ja käytäntöjä:

- Salille tullessasi ja sieltä poistuessasi kumarra tatamille.
- Salille tullessasi tervehdi harjoituskumppaneita ja opettajaa.
- Rivissä vyöjärjestys on tummemmasta vaaleampaan (ylin dan-arvo ensimmäisenä, danien jälkeen 1.-8. kyu ja heidän jälkeen juniorivöiset 3.-12. Mon järjestyksessä).
- Jos harjoituksen ohjaaja on myöhässä, ylin vyöarvo salilla aloittaa lämmittelyn ja ohjaa harjoitusta siihen saakka, kunnes ohjaaja saapuu ja on valmis ohjaamaan.
- Anna opettajalle opetusrauha ja harjoituskavereille harjoittelurauha. Pyri harjoittelemaan ilman ylimääräistä keskustelua. Jos haluat kysyä neuvoa, nosta käsi ylös.

Opettajan puhuttelutapa:

- Ohjaajan etunimi, ulkopuolinen ohjaaja Sensei/Senpai
- Jos olet myöhässä harjoituksesta ja harjoitus on jo alkanut, jää tatamin reunalle istumaan seizaan ja odota ohjaajan/opettajan lupaa osallistua. Tämän jälkeen kumarra ja tule mukaan harjoitukseen ohjaajan ohjeistuksen mukaisesti.
- Tatamialueelta ei saa poistua ilman ohjaajan lupaa harjoitusten aikana.
- Auta ohjaajaa harjoitustilan siivoamisessa ja huolehdi omat tavarat pois salilta.
- Pariharjoittelussa ja erityisesti sparriharjoittelussa vähemmän harjoitellut oppilas määrää harjoittelunopeuden ja kontaktin kovuuden. Kokeneempi harjoittelija ei koskaan käytä kovempaa kontaktia kuin mitä vähemmän harjoitellut tekee tätä vastaan.
- Kokeneemman harjoittelijan odotetaan noudattavan salin sääntöjä tarkasti ja opastavan aloittelevampaa harjoittelijaa salin säännöissä ja niiden noudattamisessa.
- Kunnioita kyseisen harjoituksen opettajaa.
- Harjoituksissa saa olla kivaa ja tekemisen meininki. Positiivisessa ilmapiirissä on helpompi ja tehokkaampi oppia.
- Mikäli harjoituksissa on yleisöä, on heidän oltava hiljaa ja välttää häiritsemästä harjoitusta. Harjoitusten kuvaaminen ilman lupaa on kiellettyä. Pyydä lupa kuvien/videoiden julkaisemiseen (ml. sosiaalinen media).
- Kaikilta jäseniltä edellytetään asiallista ja väkivallatonta käytöstä salilla ja salin ulkopuolella.

Salille tullessasi noudatathan yleisiä hygieniasääntöjä:

- Vain terveenä salille
- Pese kädet ja jalat salille tullessasi
- Tatamialueen reunalla ja pukuhuoneissa liikutaan sukilla/sandaaleilla
- Pidä pitkät hiukset kiinni ja leikkaa kynnet lyhyeksi
- Tatamilla ei ruokailla
- Karate gin tulee olla puhdas

Lisäksi aikuisharjoittelijan oletetaan huomioivan seuraavaa:

- Osallistuaksesi Dan-kokeeseen, suositellaan sinulla olevan riittävästi ohjauskokemusta seuran harjoitusten ohjaamisesta.
- Mikäli haluat harjoitella toisen Sensein alaisuudessa toisella salilla ulkomailla säilyttäen jäsenyyden Tapanilan Erä Karatessa, pyydäthän siihen kirjallisesti lupaa seuran pääopettajalta.
- Mikäli haluat harjoitella toisen Sensein alaisuudessa toisella salilla Suomessa ja säilyttää jäsenyyden Tapanilan Erä Karatessa, ilmoita asiasta pääopettajalle. Koskee yli viikon harjoittelua.
- Seuran jäsen liittyy hakemuksella JKF Wadokai Tapanilan Erä Branchiin viimeistään suorittaessaan 1.danin mustan vyön Wado-tyylisuunnassa.
- Wadokai Dan-kokeeseen osallistuva jäsen ilmoittaa vyökoe-ilmoittautumisessa Senseikseen seuran pääopettajan ja branchikseen seuran branchin, jos et kuulu jo aiemmin toiseen branchiin.
- Ennen Dan-kokeeseen osallistuvan tulee osallistua esikokeeseen ja ilmoittaa pääopettajalle tulevan Dan-kokeen aika ja paikka hyvissä ajoin ennen varsinaista koetta.
- Seuran hallitus käsittelee Branch-sääntöjen vastaisen toiminnan. Kun sääntörikkomus on hallituksen tietoon tullut, nimeää hallitus ensisijassa hallituksen jäsenen asiaa hoitamaan.

**MIKÄLI SINULLA ON YLLÄ OLEVISTA SEIKOISTA KYSYTTÄVÄÄ,
KYSY PÄÄOPETTAJALTA.**