

# **TURVALLISUUS- JA JÄRJESTYSSÄÄNNÖT**

*Tapanilan Erä Karate ry:n dojolla on turvallista ja viihtyisää treenata, kun noudatat ja kunnioitat turvallisuus- ja järjestyssääntöjämme.*

1. Noudata ohjaajien ja henkilökunnan antamia ohjeita treenaamisesta ja välineiden käytöstä.
2. Käyttäydy dojolla hyvän tavan mukaisesti ja kunnioita harjoituskavereita.
3. Ainoastaan Tapanilan Erä Karate ry:n henkilökunta ja ohjaajat voivat ohjata ja treenauttaa jäseniä salilla ellei asiasta ole erikseen sovittu Tapanilan Erä Karate ry:n kanssa.
4. Loukkaantumisvaaran takia alle 15-vuotiaat lapset eivät saa harjoitella vapaaharjoitteluvuoroilla ilman, että oma huoltaja valvoo harjoittelua vapaavuorolla. Alle 15-vuotialle harrastajille ei myydy vapaaharjoittelukortteja omatoimiseen ja vapaavuoroilla tapahtuvaan harjoitteluun.
5. Tullessasi dojolle ota ulkokengät pois jalasta ja jätä ne niille osoitetuille paikoille tai pukukaappiin. Dojon sisätiloissa kuljetaan sisäkengissä tai sukissa ja tatamilla harjoitellaan paljain puhtain jaloin. Erikoisluvalla voi esimerkiksi loukkaantumisen vuoksi harjoitella sisäharjoitteluun suunnitelluilla jalkineilla. Käytä harjoittelussa mieluiten gitä. Paljas ylävartalo tai epäasialliseksi koettava pukeutuminen ei ole sallittua Tapanilan Erä Karate ry:n tiloissa.
6. Huolehdi puhtaudestasi ja henkilökohtaisesta hygieniasta. Harjoittele ilman koruja ja kelloja. Pidä pitkät hiukset kiinni ja varmista, että kynnet ovat lyhyet. Pyyhithän käytön jälkeen kahvakuulat ym. Harjoitteluvälineet. Pistehanskat nostetaan kuivumaan käytön jälkeen niille varattuun tilaan. Huomioi allergikot hajusteiden käytössä.
7. Painojen pudottelu on kielletty. Käsittele treenivälineitä ja painoja turvallisesti.
8. Treenin jälkeen palauta käyttämäsi treenivälineet niille kuuluville paikoille.
9. Saavu ohjattuihin harjoituksiin ajoissa. Harjoitukseen osallistuminen kesken tunnin on sallittu ohjaajan luvalla.
10. Ohjaaja vastaa vain harjoittelun ajan alaikäisistä harrastajista. Ennen harjoituksen alkua ja harjoituksen päätyttyä vastuu harrastajasta on huoltajalla.
11. Ilmoitathan välittömästi ohjaajalle tai lajipäällikölle huomattessasi kiusaamista tai, jos sinuun kohdistuu kiusaamista.
12. Jäsentä pyydetään välttämään matkapuhelimen käyttöä.
13. Noudata dojolla hyvän valokuvauksen pelisääntöjä. Dojomme ei ole julkinen tila, muiden jäsenten kuvaaminen ilman lupaa on kielletty.

14. Tapanilan Erä Karate ry suhtautuu kielteisen torjuvasti dopingiin ja huumeisiin. Suomen Karateliiton antidopingsääntö (WADA) kieltää ehdottomasti suorituskykyä kohottavien aineiden käytön sekä työntekijöiltään, että jäseniltään.
15. Tapanilan Erä Karate ry ei vastaa jäsenen menetetystä omaisuudesta dojon sisällä.
16. Tavaroiden säilyttäminen pukuhuoneissa yön yli on kielletty. Pukuhuoneisiin jääneitä tavaroita säilytämme 14 vuorokautta.
17. Huomioithan, että dojolta tulee olla poistunut 15 minuuttia viimeisen ohjatun harjoituksen päätyttyä. (Omatoimisen harjoittelun kortin lunastaneilla tästä poikkeava aikataulu)
18. Jos huomaat, että jokin laite tai väline on rikki, infoathan siitä lajipäällikköä.
19. Omatoimisen harjoittelun kortin väärinkäytöstä jäsenyys voidaan irtisanoa.
20. Turvallisuus- ja järjestyssääntöjen noudattamatta jättäminen oikeuttaa jäsenyyden irtisanomiseen.

***KIITOS, ETTÄ NOUDATAT TURVALLISUUS- JA JÄRJESTYSSÄÄNTÖJÄMME.***

