

# 2023

## SYKSYLLÄ ALKAVAT

# KARATE- KURSSIT



**Ilmoittautuminen kursseille:** [www.myclub.fi](http://www.myclub.fi)

- Ilmoittautuminen käynnistyy **1.8.2023 klo 19.00** lähtien.

**Avoimet ovet salilla ma 21.8.2023 klo 16–20:**

- Avoimien ovien tarkka aikataulu julkaistaan elokuun alussa seuran internetsivuilla: [erankarate.fi](http://erankarate.fi)

### Käynnistyvät karatekurssit:

#### Karate Kids 5–6

- tiistaisin klo 17.00–17.45 (ryhmään mahtuu 15 osallistujaa)
- kausimaksu 150 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja pandapassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

#### Juniorialkeiskurssi 7–12 v

- maanantaisin klo 17.00–18.00 tai keskiviikkoisin 17.00–18.00 (ryhmin mahtuu 25 osallistujaa)
- kausimaksu 160 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja junioripassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

#### Aikuisten alkeiskurssi 13 v ja yli

- maanantaisin klo 19.30–20.30 ja keskiviikkoisin klo 20.00–21.00
- kausimaksu 195 eur (hinta sisältää: keltaisen vyön vyökokeen)

#### Soveltava karate lapset ja nuoret

- tiistaisin klo 16.15–17.00 (avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa)
- kausimaksu 160 eur

#### Hitaat ja Onnelliset

- maanantaisin klo 16.00–16.50
- kausimaksu 60 eur

#### Lisäksi kertamaksuryhmät:

- Perhekaratea n. kerran kuussa lauantaisin klo 11.00–12.00, kertamaksu 12 eur
- Hitaat ja Onnelliset maanantaisin klo 16.00–16.50, kertamaksu 5 eur
- Itsepuolustus joka toinen sunnuntai klo 18.00–19.30, kertamaksu 7 eur
- Rähinäryhmä joka kolmas sunnuntai klo 18.00–19.30, kertamaksu 7 eur

**Kurssien ja kertamaksutuntien hinnasto:** <http://erankarate.fi/maksuohjeet.html>

**Lisätietoja kursseista:** [erankarate.fi](http://erankarate.fi)  
[erankarate@gmail.com](mailto:erankarate@gmail.com)  
045-783 45177

**KAUSI ALKAA**  
**4.9.2023**

**KAUSI PÄÄTTYY**  
**10.12.2023**



**KARATE**

**TATAMILLA TAVATAAN!**